

## Správa o činnosti OS SDS máj 2015 – máj 2016

### OS SDS prijatá za člena World Obesity Federation

**1. XIII. Slovenské obezitologické dni s medzinárodnou účasťou, Trnava 13.-14. november 2015 Holiday Inn** - počet účastníkov okolo 230, novinkou 1. Sečanského prednáška s udelením Sečanského medaily a sesterská sekcia (12 prednášok)

**2. Inkoforum, Prevencia inkontinencie moču v 21. storočí, 28. novembra 2015 Hotel Permon, Podbanské:** pozvaná prednáška MUDr. Fábryová Ľubomíra, PhD. Diagnostika a konzervatívna liečba obezity

**3. Stretnutie európskych centier pre manažment obezity (EASO - COMs) Londýn 1-3.12.2015** – zástupca OS SDS - MUDr. Fábryová Ľubomíra, PhD.

**4. Forum Diab 2016 január – OS SDS – editor MUDr. Fábryová Ľubomíra, PhD.**  
Editoriál: Ľ. Fábryová

1. V. Hainer. „Metabolicky zdravá obezita – tranzitorní stav“.
2. V. Kisoová: Prehľad diétnych odporúčaní používaných pre manažment obezity v Európe
3. V. Uličiansky: Nové skupiny antidiabetík – voľba pri liečbe obézneho diabetika 2. typu
4. Z. Schroner. GLP-1 analógy - vhodná terapeutická voľba u obéznych pacientov s diabetes mellitus 2. typu
5. Ľ. Fábryová Nové medikamenty v liečbe obezity: teória vs klinická prax
6. P. Holéczy Pavol, M. Bužga, E. Figurová: Metabolické zmeny po bariatrických/metabolických operáciách
7. V. Donič a V. Doničová: Diabezita a syndróm spánkového apnoe
8. M. Belovičová M, V. Mašterová: Nealkoholová tuková choroba pečene - závažná komorbidita diabezity
9. K. Vorčáková Metabolický syndóm a kardiometabolické komorbidity psoriázy

Správy z kongresov:

B. Ukropcová a J. Ukropec:

Integrovaná fyziológia cvičenia: správy zo sympózia a translácia do klinickej praxe. Novovytvorená skupina pre štúdium účinkov cvičenia a pohybovej aktivity Európskej asociácie pre výskum diabetu (ExPAS-EASD) ako aj celosvetové Sympóziá o cvičení a metabolizme majú za cieľ posilniť výskum v oblasti integrovanej fyziológie cvičenia a uľahčiť transláciu nových poznatkov do klinickej praxe.

J. Murín:

Správa z Amerického kardiologického kongresu (AHA) z novembra 2015 v Orlande, dotýkajúca sa problematiky diabetológie

**5. Via Practica Obezita Educ projekt 2016 (pokračujúci projekt OS SDS) editor: Ľ. Fábryová**

Editoriál: Fábryová Ľubomíra – 1. Slovenský deň obezity

1/2016 doc. Holéczy Pavol, CSc. Metabolická chirurgia -chirurgia obezity

2/2016 Mgr. Bužga a P. Holéczy Zmeny v telesnom zložení po bariatrických operáciách

3/2016 doc. Krahulec Diabezita narastajúci medicínsky problém – diabetológ musí byť aj obezitológ

4/2016 M. Fulleová Psychológia manažmentu obezity

5/2016 I. Múcska Obezita a syndróm spánkového apnoe (odporúčania pre klinickú prax)

6/2016 doc. Skladaný – Štandardný diagnosticko-terapeutický postup u obeznych pacientov s NAFLD-NASH

**6. Nové trendy v prevencii aterosklerózy a VI. Škola lipidológie a XXIV. NTPA 11 a 12.2.2016, Bratislava, Carlton**

B. Ukropcová – Lipidy a fyzická aktivita: mechanizmy benefičných účinkov cvičenia na zdravie.  
P. Holéczy – Metabolické zmeny po bariatrických/metabolických operáciách

**7. e-learning – obezita – timesolution.cz (projekt OS SDS 3-6/2016)**

L. Fábryová Klasifikácia, diagnostika, diferenciálna diagnostika a klinický obraz obezity  
V. Kissová Diétoterapia v manažmente obezity  
B. Ukropcová: Pohybová aktivita v manažmente obezity  
L. Fábryová Minulosť, prítomnosť a budúcnosť farmakoterapie obezného nediabetika  
L. Fábryová Farmakoterapia obezného diabetika 2. typu  
P. Holéczy Bariatrická - metabolická chirurgia v manažmente obezného pacienta

**8. VII. Škola hypertenzie Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti – Bratislava, Holiday Inn, 17.4.2016,**  
pozvaná prednáška L. Fábryová Ľubomíra, Diabetológ – obezitológ a artérová hypertenzia

**9. Obezita – pandémie XX a XXI storočia, Prostějov 8 a 9.4.2016 – organizátor podujatia doc. MUDr. Pavol Holéczy, CSc.**

pozvané prednášky za OS SDS:

L. Fábryová. Prítomnosť a budúcnosť farmakoterapie obezity  
B. Ukropcová Liečme sedavosť pohybom: účinky trojmesačného tréningu na adipozitu, fyzickú zdatnosť, in vivo svalový metabolizmus a mikroRNA kostrového svalu

účasť na zasadaní výboru Českej bariatrickej a metabolickej chirurgie (L. Fábryová)

**10. Sympóziu firmy Abbott a Sanofi (12.5.2016) Bratislava**  
Fábryová L. Metabolicky benigná obezita. Fakt alebo fikcia?

**11. Májové hepatologické dni, Hepatológia 2016: výzvy a perspektívy, 19. – 21. máj 2016** Donovaly  
pozvaná prednáška MUDr. Fábryová Ľubomíra, PhD. Nadváha, obezita, metabolický syndróm: stav, dopady a trendy

**12. Európsky deň obezity – 1. Slovenský deň obezity** – pilotný projekt, iniciátor a hlavný organizátor OS SDS – tri mestá, Bratislava, Trnava, Košice – 21.5.2016, pod záštitou ministra zdravotníctva SR a riaditeľky kancelárie WHO Slovensko, v Košiciach pod záštitou primátora  
Spoluorganizátori: VŠZP, magistráty miest a kancelárie Zdravé mesto, RUVZ BMC SAV Bratislava, FTVaŠ UK Bratislava, Katedra TVaŠ UPJŠ Košice, Bedeker Zdravia, Slovenské minerálne pramene a žriedla  
Cieľ: zvýšiť povedomie o obezite, prevencii a možnostiach liečby  
Tlačová konferencia 18.5.2016 – BA, Teleráno Markíza, vysielanie JOJ, regionálne TV stanice, denníky

**13. Bedeker Zdravia (pacienti) projekt OS SDS, číslo venované obezite k 1.**  
Slovenskému dňu obezity  
L. Fábryová: Obezita v číslach

V. Kiššová: Ako so stravovaním v liečbe obezity?  
D. Hamar, B. Ukropcová, J. Ukropec: Pohyb - elixír zdravia: význam pravidelnej pohybovej aktivity v prevencii a liečbe obezity  
Ľ. Fábryová: Tabletky na riešenie obezity? Fakt alebo fikcia?  
Ľ. Fábryová: Poruchy metabolizmu tukov  
B. Krahulec: Obezita a cukrovka  
Z. Schroner: Možnosti liečby obézneho diabetika – nové lieky so zameraním na pokles hmotnosti  
P. Holéczy: Chirurgická liečba obezity  
Ľ. Fábryová: Poruchy metabolizmu tukov  
J. Murín: Obezita a kardiovaskulárne ochorenia  
T. Kimáková: Metabolický syndróm a vysokoškolská mládež  
M. Belovičová: Význam skríningu chorôb pečene u obéznych pacientov  
M. Korbel. Obezita a tehotnosť  
K. Vorčáková: Obezita a kožné prejavy  
Ľ. Fábryová: 1. Slovenský deň obezity  
Pite vodu, buďte zdraví (materiál EASO [www.easo.org](http://www.easo.org))

14. Komunikácia so slovenskými europoslancami (13) o podpísaní Deklarácie o uznaní obezity ako chronického ochorenia.

**15. XXVI. Diabetologické dni s medzinárodnou účasťou 25.5. – 27.5.2016 Košice  
Blok Obezitologickej sekcie SDS, 26.5.2016**

**„Globezita – chlieb náš každodenný“**

V. Kissová, A. Penesová, M. Páleník. Diétoterapia ako účinný nástroj manažmentu obezity (diabezity)  
B. Ukropcová: Pohybová aktivita – dôležitá súčasť prevencie a liečby obezity a diabetes mellitus 2. typu  
Ľ. Fábryová: Farmakoterapia obezity: blízka alebo vzdialená budúcnosť?  
I. Kehér: Bariatria včera, dnes a zajtra  
P. Holéczy: Nové bariatrické/metabolické operácie

Stretnutie pracovnej skupiny bariatrickej-metabolickej chirurgie OS SDS – 26.5.2016 12-14 hod.

**16. Effects of Three-month Aerobic-Strength Training on Cognitive Functions and Metabolism in seniors with Mild Cognitive Impairment.**

Slobodová L.<sup>2</sup>, Tirpáková V.<sup>3,4</sup>, Krumpolec P.<sup>1</sup>, Vajda M.<sup>3</sup>, Vallová S.<sup>2</sup>, Cvečka J.<sup>3</sup>, Šutovský S.<sup>5</sup>, Turčáni P.<sup>5</sup>, Sedliak M.<sup>3</sup>, Ukropec J.<sup>1</sup>, Ukropcová B.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Institute of Experimental Endocrinology, Biomedical Research Center, SAS; <sup>2</sup>Institute of Pathological Physiology, Faculty of Medicine, <sup>3</sup>Faculty of Physical Education and Sports, Comenius University; <sup>4</sup>Slovak Medical University; <sup>5</sup>1<sup>st</sup> Neurology Department, Faculty of Medicine CU and University Hospital Bratislava; Bratislava, Slovakia.

Grant OS SDS na registračný poplatok v sume 300 euro na ECSS (European Conference on Sport Sciences)

**Plánované aktivity 2016 – 2017**

**EASO-IFSO kongres 2016 Goteborg** – EASO general council meeting - Zasadanie predsedov národných obezitologických spoločností Ľ. Fábryová

**XIV. Slovenské obezitologické dni s medzinárodou účasťou.** Trnava 4-5. novembra 2016  
Sečanského prednáška.

Pracovné témy: Diétny manažment obézneho pacienta. Fyzická aktivita (odporúčania pre pohybovú aktivitu). Obezita a diabetes. Farmakoterapia obezity. Bariatrická metabolická chirurgia. Obezita a ochorenia pečene. Zaujímavé kazuistiky v obezitológii Obezita u detí a adolescentov. Varia.

Sekcia zdravotné a diétné sestry

**Certifikovaný kurz - škola obezity v spolupráci s EASO?? (ešte na tom pracujem)**

**2. Slovenský deň obezity (máj 2017)**

**VI. Central European Congress on Obesity (CECON) a XV. Slovenské obezitologické dni, Bratislava 12 – 14.10.2017**

. .  
Edukačný materiál pre pacientov zameraný na obezitu a kardiometabolické  
Situácia v bariatrickej chirurgii na Slovensku  
založenie pracovnej skupiny OS SDS – cvičenie a fyzická aktivita  
založenie pracovnej skupiny OS SDS zameranej na výživu a dietológiu  
web stránka

Hospodárenie (nemám výstup stále od p. Ing. Neščákovej):  
uhradené členské za členov OS SDS do EASO 780 €  
grant 300 euro European Conference on Sport Sciences

MUDr. Fábryová Ľubomíra, PhD.  
predseda OS SDS

V Bratislave, 22.5.2016