

## ČESTNÉ VYHLÁSENIE PACIENTA S DIABETOM

Čestné vyhlásenie pacienta s diabetom, že chápe riziko spojené s hypoglykémiou a tento stav dokáže primerane ovládať. Potvrdenie o edukácii / poučení a porozumení povinností, vyplývajúcich pre vodiča diabetika.

Ja, ....., dátum narodenia .....

miesto narodenia ....., bytom .....

čestne vyhlasujem svojim podpisom, že som bol/a nižšie uvedeným lekárom oboznámený/á s požiadavkami Vyhlášky Ministerstva vnútra Slovenskej republiky z 19. januára 2018, ktorou sa mení a dopĺňa vyhláška Ministerstva vnútra Slovenskej republiky č. 9/2009 Z. z., a to v častiach, ktoré sa týkajú ochorenia diabetes mellitus. Chápem riziko spojené s hypoglykémiou a tento stav dokážem primerane ovládať. Vyhlasujem, že ovládam:

- čo je to hypoglykémia a v čom je nebezpečná z hľadiska vedenia motorového vozidla
- poznám a dokážem rozpoznať aj skoré príznaky a prejavy hypoglykémie
- dokážem včas zareagovať na prvé prejavy hypoglykémie, poznám postup a viem, čo mám urobiť pri počínajúcej hypoglykémii a zvládnuť ju
- poznám situácie a okolnosti zvyšujúce riziko vzniku hypoglykémie a viem ako im predísť
- ovládam požiadavky odporúčané pre minimalizáciu vzniku a dôsledkov hypoglykémie počas jazdy motorovým vozidlom
- uvedomujem si potrebu vždy pri sebe nosiť glukomer a jedlo s obsahom rýchlovstrebateľných sacharidov a stredne rýchlo vstrebávaných sacharidov a bielkovín.
- uvedomujem si potrebu pravidelného denného monitorovania si glykémii, obzvlášť pred jazdou a počas jazdy.
- ovládam postupy pri objavení sa prvých príznakov hypoglykémie počas vedenia motorového vozidla
- som si vedomý povinnosti nahlásiť svojmu lekárovi (diabetológovi, alebo všeobecnému lekárovi) každú epizódu / prípad ťažkej hypoglykémie, vytrácajúce sa vnímanie varovných príznakov hypoglykémie, ale aj častejšie sa vyskytujúce ľahké hypoglykémie, ako aj prekonanú dopravnú nehodu, obzvlášť ak mohla súvisieť s hypoglykémiou.

**Som si vedomý/á právnych následkov plynúcich z nepravdivých údajov uvedených v tomto čestnom vyhlásení**

V .....

dňa .....

.....  
Pečiatka a podpis lekára,  
ktorý vykonal edukáciu/poučenie

.....  
podpis

.....  
Dátum vykonania edukácie / poučenia

## VYHLÁŠKA

**Ministerstva vnútra Slovenskej republiky z 19. januára 2018,**  
ktorou sa mení a dopĺňa vyhláška Ministerstva vnútra Slovenskej republiky  
č. 9/2009 Z. z., ktorou sa vykonáva zákon o cestnej premávke  
a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.  
Aktuálne znenie prílohy č. 5 V.

### V. Diabetes mellitus a zdravotná spôsobilosť

- (1) Na účely minimálnych požiadaviek na úroveň telesnej schopnosti a duševnej schopnosti na vedenie motorových vozidiel u osôb s diabetes mellitus, sa ťažkou hypoglykémiou rozumie stav, keď je potrebná pomoc inej osoby a opakovanou hypoglykémiou sa rozumie druhá ťažká hypoglykémia v priebehu predchádzajúcich 12 mesiacov, aj taká, ktorá nesúvisí s vedením motorového vozidla.
- (2) Osoba, ktorá má diabetes mellitus a užíva lieky, ktoré môžu vyvolať hypoglykémiu môže byť považovaná za zdravotne spôsobilú, iba ak
  - a) sa pravidelne podrobuje lekárskej prehliadke zameranej na diabetes mellitus a
  - b) preukáže čestným vyhlásením, že chápe riziko spojené s hypoglykémiou, tento stav dokáže primerane ovládať, čo preukazuje pravidelným denným monitorovaním glukózy.
- (3) Interval medzi jednotlivými lekáorskými prehliadkami sa určuje primerane každému prípadu, pričom nesmie presiahnuť päť rokov.
- (4) Zdravotná spôsobilosť osoby, ktorá má diabetes mellitus, je vylúčená,
  - a) ak sa vyskytuje opakovaná ťažká hypoglykémia,
  - b) ak taká osoba má diagnostikovaný syndróm nevedomenia si hypoglykémie, alebo
  - c) v prípade opakovanej ťažkej hypoglykémie neuplynuli tri mesiace od poslednej príhody.
- (5) Pri posudzovaní zdravotnej spôsobilosti u osoby patriacej do skupiny 2, ktorá má diabetes mellitus, sa musia vždy brať do úvahy všetky skutočnosti a riziká týkajúce sa vedenia motorového vozidla takou osobou vzhľadom na špecifikum vyplývajúce z charakteristiky skupiny 2, najmä dlhá trasa jazdy, preprava cestujúcich, možnosť prepravy nebezpečných vecí alebo možnosť prepravy nadrozmerného nákladu.
- (6) Osoba, ktorá patrí do skupiny 2 a má diabetes mellitus vyžadujúci liečbu inzulínom alebo inými liekmi, môže byť považovaná za zdravotne spôsobilú na základe stanoviska z odborného vyšetrenia a ak
  - a) sa u takej osoby v predchádzajúcich 12 mesiacoch nevyskytla opakovaná ťažká hypoglykémia,
  - b) u takej osoby nebol diagnostikovaný syndróm nevedomenia si hypoglykémie,
  - c) taká osoba preukáže čestným vyhlásením, že tento stav dokáže primerane ovládať, a to pravidelným monitorovaním glukózy v krvi najmenej dvakrát denne a v čase, keď vedie motorové vozidlo,
  - d) taká osoba preukáže čestným vyhlásením, že si uvedomuje riziko vyplývajúce z hypoglykémie,
  - e) u takej osoby neexistujú iné obmedzujúce komplikácie v súvislosti s diabetes mellitus,
  - f) sa taká osoba pravidelne podrobuje lekárskej prehliadke zameranej na diabetes mellitus a závery lekárskej prehliadky zdravotnú spôsobilosť nevylučujú.
- (7) Interval medzi jednotlivými lekáorskými prehliadkami sa určuje primerane každému prípadu, pričom nesmie presiahnuť dva roky.“.